

升中適應 小錦囊

子女在升上中學後，需要面對很多的轉變，父母可從以下四方面協助子女適應中學生活：

(一) 收拾心情

- * 暑假過後，收拾心情預備新一年的學習生活。
- * 放鬆心情，認識學校新環境。



(二) 交朋結友

- * 打開心窗，真誠待人，主動結識新朋友，知己良朋易累積。
- * 分享小學生活、興趣、生活點滴，話題自然說不完。
- * 欣賞別人的優點、包容別人的不足，和諧校園齊共創。



(三) 愉快學習

- * 交功課日期及份量要寫齊及對位，交齊功課無問題。
(如：老師在9月1日要求你們於9月10日交中文第一課抄書一次，你應在9月9日手冊上記下：「明天交中文功課」：抄中文第一課一次)
- * 如遇不明白之課題，應立即向老師發問。
- * 每天放學後複習及預習課文，學習自然好輕鬆。



(四) 課外活動

- * 多元課外活動任你選，參與其中樂無窮。
- * 共同興趣朋友此中尋。
- * 發展潛能，課外活動少不了。

